

治療家養成コース 2 級

●問診・観察・検査（姿見）

(I) 立位姿勢検査⇔姿見・動作検査 (A)

- ① 立位検査 (姿見・背骨・肩甲骨検査・ASIS 検査・PSIS 検査・下腿部検査)
- ② 動作検査 (バンザイ検査・首回し検査・首左右傾き検査・首上下倒し検査
上体回し検査・上体左右傾き検査・上体前屈後屈検査)
- ③ 正座・座位姿勢検査 (背骨なぞり検査・背骨凹凸・側弯症・肩甲骨チェック)

(II) 仰向け姿勢検査⇔体幹部位・骨盤部位検査 (B)

- ④ 仰向け全身検査
- ⑤ バンザイ検査 (肩関節・肩甲骨チェック)
- ⑥ ASIS 検査 (腸骨・骨盤・上方・下方・前方・後方・複合性変位チェック)
- ⑦ 膝立検査 (股関節・骨盤・体幹部チェック)
- ⑧ 膝上げ検査 (体幹部・股関節チェック)
- ⑨ 膝倒し検査 (体幹部・胸椎部・頸椎チェック)
- ⑩ 仙腸関節可動域制限検査 (仙腸関節チェック)
- ⑪ 股関節可動域制限検査 (股関節内外旋チェック・股関節の拘縮制限テスト)
- ⑫ 膝検査可動域制限検査 (膝蓋骨・膝関節チェック)

(III) 仰向け姿勢⇔膝関節・膝蓋骨検査

- ⑬ 膝関節外傷検査 (膝蓋骨圧迫・膝前後圧迫・膝内外側副靭帯
膝内外側靭帯・膝内外側半月板・膝前後十字靭帯・膝蓋骨跳動 (浸出液) テスト)

(IV) うつ伏せ姿勢検査⇔背面部位・股関節検査 (C)

- ⑭ 背骨なぞり検査・肩甲骨検査 (背骨なぞり検査・背骨凹凸・側弯症・肩甲骨チェック)
- ⑮ 背骨三点検査 (背骨三点瞬間調整)
- ⑯ PSIS 検査股関節・仙腸関節可動域制限検査 (股関節の拘縮制限テスト)
- ⑰ カエル検査及び調整 (股関節の拘縮制限テスト・股関節カエル動作誘導性調整)

(V) うつ伏せ手技⇔全身・骨盤調整 (D)

- ⑱ 片足下肢牽引調整 (うつ伏せ⇔四肢調整)
- ⑲ 足関節検査・足首回し調整 (足関節捻挫等)

(VI) 仰向け手技 (E) ⇔体幹部位・大腿部位調整

- ⑳ 脊柱・骨盤・仙腸関節リリース八方無限性誘導調整 (骨盤・股関節・仙腸関節調整)
- ㉑ 片膝・脊柱リリース無限性調整 (脊柱・骨盤・大臀部・股関節・下肢部位調整)
- ㉒ 脊柱・骨盤リリース無限性調整 (脊柱・骨盤・股関節・下肢部位調整)
- ㉓ 大腿部リリース無限性調整 (腸腰筋・骨盤・股関節・大腿部・下腿部調整)
- ㉔ 腸腰筋サイド誘導性調整 (腸腰筋サイド調整)

(VII) 仰向け手技 (F) ⇔背面部位・体幹部位調整

- ㉕ 体幹部リリース Z 牽引調整 (脊柱・骨盤・仙腸関節調整)
- ㉖ 背面部縦横屈曲・骨盤屈曲・仙腸関節無限性誘導リリース調整 (背面部・体幹部・骨盤調整)

(VIII) 仰向け検査・ASIS 検査⇔膝蓋骨検査・膝関節・足関節三方検査 (G)

- ㉗ 足関節三方検査及び調整 (内反・外反・背屈調整)
- ㉘ 足関節下腿部牽引ジクリング無限性調整 (頸椎・股関節・膝関節・足関節⇔四肢調整)
- ㉙ 足関節下肢牽引ジクリング無限性調整 (股関節・仙腸関節調整)

(IX) 立位・座位・仰向け検査⇔肩関節・肩甲骨・肘関節・手首関節各調整 (H)

- ㉚ 肩関節リリース調整 (肩関節・肩甲骨・胸鎖関節・上腕部位・肘関節調整)
- ㉛ 肩甲骨回旋リリース調整 (仰向け・立位・座位：肩甲骨・頸部調整)
- ㉜ 肩関節・肘関節・橈骨手根関節牽引ジクリング無限性調整
(立位・座位・仰向け：肩関節・肘関節・橈骨手根関節) ⇔四肢調整
- ㉝ 頸部リリース八方検査及び調整 (頸椎リリース八方誘導性調整 A) ⇔頸部調整
- ㉞ 頸部リリース牽引検査及び調整 (頸椎四肢牽引無限性誘導性⇔四肢調整)
- ㉟ バンザイ検査

(X) 立位・座位姿勢検査・再 ASIS 検査・再 PASS 改善検査 (I)