

# 治療家養成コース 1 級

## 問診・観察・検査（姿見）

### (I) 立位姿勢検査⇔姿見・動作検査 (A)

- ① 姿見・背骨・肩甲骨検査・ASIS 検査・PSIS 検査・足関節検査
- ② 肩関節・肩甲骨前挙上可動域チェック
- ③ 肩関節・肩甲骨後挙上可動域チェック
- ④ 動作検査 (バンザイ検査・首回し検査・首左右傾き検査・首上下倒し検査  
上体回し検査・上体左右傾き検査・上体前屈後屈検査)
- ⑤ 正座・座位姿勢検査 (背骨なぞり・背部凹凸・肩甲骨チェック)

### (II) 立位検査・仰向け検査・うつ伏せ検査・四つん這い検査⇔上肢部位検査

- ⑥ 立位全身検査 (ASIS 検査・PSIS 検査・座位・四つん這い PSIS 検査)
- ⑦ 仰向け検査 (肩・胸鎖関節・胸椎・肋骨・股関節・膝関節・足関節検査)
- ⑧ うつ伏せ検査 (背骨なぞり・背部凹凸・側弯症・肩甲骨チェック⇔三点瞬間調整)
- ⑨ バンザイ検査 (肩関節・肩甲骨・背面部チェック)
- ⑩ 膝立検査 (股関節・骨盤・体幹部チェック)
- ⑪ 膝上げ検査 (股関節・体幹部チェック)
- ⑫ 膝倒し検査 (体幹部・胸椎・頸椎チェック)
- ⑬ 肘関節・肩関節 (肩甲骨・肘関節検査上肢チェック)
- ⑭ 股関節可動域 Y 制限検査 (股関節チェック)
- ⑮ 股関節可動域 Z 検査 (股関節検査チェック)
- ⑯ 股関節カエル動作可動域チェック検査 (股関節の拘縮制限テスト)
- ⑰ 仙腸関節・股関節カエル動作調整 (うつ伏せ：仙腸関節・股関節誘導性調整)

### (III) うつ伏せ調整⇔下肢・骨盤・上肢調整

- ⑱ 片足下肢牽引調整 (四肢調整)

### (IV) 仰向け調整⇔体幹部・大腿部位調整

- ⑲ 骨盤・仙腸関節リリース可動域八方調整
- ⑳ 片膝リリース誘導性調整 (片脚・正座)
- ㉑ 脊柱・骨盤リリース体幹部調整
- ㉒ 股関節・腸腰筋・内転ライン調整
- ㉓ 骨盤・腸腰筋・膝蓋骨・スカルパ三角リリース調整 (鼠径靭帯・縫工筋・長内転筋)
- ㉔ 肩関節・肘関節・肩甲骨回旋リリース調整⇔肩関節・肩甲骨リリース調整 (1)

### (V) 仰向け調整・立位姿勢 ASIS 再検査⇔体幹部・大腿部位調整 (B)

- ㉕ 体幹部リリース基礎 Z 牽引調整
- ㉖ 体幹部片足 Z 牽引前方リリース調整
- ㉗ 体幹部片足 Z 牽引後方リリース調整
- ㉘ 骨盤坐骨結節 90 度後方片足 Z 牽引リリース調整
- ㉙ 骨盤股関節 45 度片足 Z 牽引リリース調整
- ㉚ 体幹部側臥位片足 Z 牽引リリース調整
- ㉛ 腸腰筋靭帯多裂筋内転ジグリング無限性誘導調整
- ㉜ 体幹部座位片足リリース調整
- ㉝ 体幹部座位片足 Z 牽引リリース調整

### (VI) 仰向け調整⇔胸椎・肋骨部位・体幹部調整

- ㉞ 体幹部胸椎プッシュリリース無限性誘導調整
- ㉟ 体幹部肋骨プッシュリリース無限性誘導調整
- ㊱ 足関節・股関節内転筋ジグリング誘導調整
- ㊲ うつ伏せ・脊柱起立筋大腿四頭筋腸腰筋アップダウン誘導性調整
- ㊳ 体幹部屈曲・仙腸関節無限誘導性八方リリース調整

### (VII) 立位・座位調整⇔腰椎部位調整

- ㊴ 腰椎下部動作誘導調整 (立位)
- ㊵ 腰椎下部動作誘導調整 (座位)

### (IX) 仰向け姿勢再検査・再膝関節検査 (C)

### (X) 仰向け調整⇔足関節・膝関節・腓骨調整

④⑩ 足関節三方調整検査・腓骨検査調整 (内反・外反・底背屈調整)

④⑪ 膝関節・膝蓋骨ポンプ誘導性調整

④⑫ 膝関節・膝蓋骨八方ポンプ誘導性調整

**(X I) 立位・座位調整⇔膝関節・足関節調整**

④⑬ 膝関節動作前屈曲誘導性調整 (立位)

④⑭ 膝関節動作後伸展誘導性調整 (立位)

④⑮ 膝関節 L 可動域調整 (座位)

④⑯ 膝関節 L 可動域調整 (仰向け)

**(X II) 仰向け姿勢・膝立検査・ASIS 再チェック検査 (D)**

**(X III) 仰向け・座位調整⇔肩関節・肘関節・橈骨手根関節調整**

④⑰ 肩関節軸圧誘導性調整

④⑱ 肩関節・肘関節軸圧回内外プッシュリリース誘導性

④⑲ 肩関節・肘関節軸圧内外旋誘導性調整

**(X IV) 側臥位調整⇔肩甲骨・鎖骨・胸鎖関節調整**

⑤⑰ 肩甲骨・鎖骨・胸鎖関節内外旋リリース調整

(立位・座位・横臥位調整) ⇔ 肩関節・肩甲骨リリース調整 (2)

**(X V) 仰向け調整⇔頸部調整**

⑤⑱ 頸部八方無限性可動域矯正調整

⑤⑲ 頸部誘導性牽引調整 (仰向け・座位)

**(X VI) 仰向け・座位姿勢ラストチェック検査 (E)**

⑤⑳ バンザイ肩挙上チェック

⑤㉑ 頸部回旋・頸部側屈チェック

⑤㉒ 頸部前後屈チェック

⑤㉓ 背骨チェック・鎖骨・鎖胸関節チェック

⑤㉔ 肩甲骨 0 ポジションチェック

**(X VII) 立位調整⇔立位下肢部調整**

⑤㉕ 立位下肢リリース無限性誘導調整

⑤㉖ 立位下肢アジャストリリース誘導性調整

**(X VIII) 回復・可動域改善再チェック検査 (E)**

**(X IX) 立位動作検査分析・再チェック確認 (F)**

⑥⑰ 生活習慣、競技習慣分析 (姿勢分析)

⑥⑱ 骨格スタイル分析 (骨格診断)

⑥⑲ 動作分析 (歩行分析)

⑥⑲ 関節可動域テスト (ROM)

⑥⑲ 筋力テスト (MMT)

⑥⑲ 疲労蓄積チェック分析

⑥⑲ メンタルストレスチェック